



子育てニュース



令和8年度3月発行 青梅みどり第二保育園

こんにちは。青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。暖かな春の日差しが感じられるようになってきました。保育園では年長の子どもたちが今月卒園式を迎えます。心も体も大きく成長した子どもたち。小学校での生活も楽しみです。

♪さよなら あんころもち またきなこ♪



ひな祭りの意味と由来

ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いをする日です。ひな祭りの日にはひな人形を飾り、ちらし寿司や雛あられなどを食べて過ごすことが多いです。

ひな人形は、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるとされています。そのため、女の子が元気で幸せになるようにお祝いの気持ちや願いを込めて飾ります。

今では飾られることが多いひな人形ですが、昔は紙でひな人形を作り病気や怪我、事故などよくないものを持っていってもらうように川に流す「流し雛」をしていたそうです。今でも地域によっては流し雛をしてお祝いするところがあるそうです。

いつからいつまで飾る？



ひな人形は立春（2月4日頃）から2月中旬までに飾り始めて、3月3日の節句が終わったら、できるだけ早く、遅くとも3月中旬までには片づけます。

人形の保存のことを考えて、晴天が続いた湿度の低い日中にしまうとよいとされています。

～花粉の季節です～

花粉の季節がやってきました。花粉症の人は服薬等で症状が軽減する場合がありますので、対策は早めにするといいいでしょう！

花粉症でない人も、急に発症する場合がありますので油断せずにご注意ください。



外出後の手洗い
うがい
顔を洗う



外出後に服を
はらう



拭き掃除をする



生活習慣を
整える

令和8年度 4月の園児募集人数のお知らせ



0歳児 3名、 1歳児 3名、 2歳児 2名 3歳児 1名 4歳児 1名
随時、園舎見学を受け付けております。お知り合いの方がいらっしゃいましたら、ご紹介ください。



社会福祉法人青梅みどり福祉会
青梅みどり第二保育園
〒198-0031
東京都青梅市師岡町 1-113-20
☎0428-24-7400

HPもぜひご覧ください！

